



## telefono donna

sede:  
piazza Formenti, 1  
20013 Magenta

apertura al pubblico:  
**lunedì**  
**mercoledì**  
**venerdì**  
dalle 9.30 alle 14.00

info:  
[www.comune.magenta.mi.it](http://www.comune.magenta.mi.it)  
tel 02 9735411  
[www.telefonodonna.it](http://www.telefonodonna.it)  
[info@telefonodonna.it](mailto:info@telefonodonna.it)

# fermalo subito



RETE **ticinLona**  
CONTRO la VIOLENZA

# Telefono Donna

## Centro Antiviolenza

### Telefono Donna

nacque l'8 marzo 1992 come centro di ascolto e di consulenza per la donna e la famiglia in difficoltà.

Da oltre 20 anni opera nell'ambito degli interventi di prevenzione e di contrasto alla violenza contro le donne e i minori.

È un'organizzazione di volontariato che può contare sulla consulenza fornita da esperti in vari settori tutti disponibili ad una collaborazione competente e professionale.

**Telefono Donna** è un centro antiviolenza riconosciuto dalla Regione Lombardia e offre i seguenti servizi:

### Ascolto telefonico e accoglienza

Le donne possono rivolgersi telefonicamente al numero **02 97 35 411** o presentarsi direttamente in sede, per ricevere un primo supporto. Le operatrici sono presenti nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.30 alle 14.00.

Nelle ore pomeridiane e notturne (tra le 14,00 e le 9,30 del mattino successivo) e nell'intera giornata di domenica, **Telefono Donna** risponde, attraverso il numero telefonico **02 97 35 411**, alle numerose richieste di aiuto da parte delle utenti dei distretti di Abbiategrasso, Magenta, Castano Primo e Legnano.

### Assistenza psicologica

Le donne possono usufruire di consulenza e sostegno psicologico grazie alla presenza di operatrici formate e specializzate sui temi della violenza e del maltrattamento.

Il rapporto utente/psicologa prevede un ciclo di colloqui/incontri gratuiti al fine di accompagnare la vittima verso un percorso di consapevolezza utile all'elaborazione e al successivo superamento dell'esperienza subita.

### Assistenza legale

Le donne possono usufruire di consulenze e consigli legali utili a dirimere i dubbi e a orientarsi al meglio circa i percorsi da adottare, assistenza e accompagnamento alla denuncia.

### Counseling

Le donne possono trovare ulteriore sostegno grazie alla presenza di counselor esperte che garantiscono lo stesso approccio previsto dalla consulenza psicologica.

### Gruppi di auto mutuo aiuto

Le donne possono partecipare a gruppi di auto mutuo aiuto per discutere insieme le problematiche che individualmente non trovano la giusta comprensione. Lo scopo è quello di favorire supporto alle situazioni legate alle diverse forme di maltrattamento così come a depressione, attacchi di panico, mancanza di autostima, disturbi alimentari, conseguenze tutte del malessere vissuto.

**Telefono Donna** è collegato al numero nazionale di pubblica utilità **1522**.